

Bienvenid@



En el Restaurante “La Montanera” **estamos muy comprometidos con ofrecerle alimentos de calidad.**

Dado el número de comensales que presentan intolerancias alimenticias, ponemos a su disposición un listado de símbolos que indican si un plato puede contener trazas de algún alimento que pueda perjudicarlo.

No obstante, si tiene alguna duda nuestro equipo estará encantado de atenderle y resolvérsela.

¡Buen provecho!



Crustáceos



Sésamo



Frutos de
cáscara



Glúten



Huevo



Pescado



Moluscos



Mostaza



Apio



Cacahuetes



Lácteos



Sulfito



Soja



Altramuces



IVA del 10% incluido en el precio



Admitimos todas las tarjetas



Entrantes

Aceitunas Sevillanas

Alcaparras

Pan, Picos, Regañás... (Por persona) 

Chacinas

Surtido Especial Montanera (200 gr.)

Jamón Ibérico de Bellota (105 gr.)

Lomito Ibérico (100 gr.)

Caña de Lomo Ibérica (100 gr.)

Salchichón Ibérico (150 gr.)

Queso Zamorano Puro de Oveja (130 gr.) 

Torta del Casar 

Mojama de Atún (130 gr.) 

Entrantes fríos

Ensalada Mixta con Melva  

Cogollitos con Anchoas en Salazón “Especial de la Casa” (Por persona) 

Cóctel de Marisco    

Ensaladilla de Gambas   

Pimientos Asados Aliñados

Yema de Espárragos “Cojonudas”

Pulpo a la “Gallega” 

Anchoas Especiales en Salazón con Aguacate 

Caldos y sopas

Sopa de Picadillo con Arroz, Huevo y Jamón   

Consomé “Típico Andaluz” (Caldo) 

Gazpacho con Guarnición 

Salmorejo con Melva, Jamón y Huevo Duro  

Revueltos

Revuelto de Tagarninas, Jamón y Gambas  

Revuelto de Trigueros, Jamón y Gambas  

Revuelto de Ajetes, Jamón y Gambas  

Habitas Baby (Mata) Fritas con Jamón



Mariscos de Isla Cristina

Gambas Blancas Cocidas/Plancha (250 gr.) 

Langostinos Cocidos (250 gr.) 

Langostinos Plancha (según Mercado) 

Cigalas Cocidas/Plancha (según Mercado) 

Carabineros (según Mercado) 

Gambas al Ajillo 



Moluscos

Almejas Vapor 

Almejas Marinera 

Coquinas Salteadas 

Chirlas Salteadas  

Berberechos al Vapor 

Mejillones al Vapor 



Los Fritos

Pimientos de Padrón

Taquitos de Rape  

Taquitos de Merluza  

Taquitos de Bacalao  

Taquitos de Mero al Limón  

Carrillada de Rape  

Boquerones  

Adobo de Cazón   

Huevas de Merluza  

Huevos de Choco  

Chocos  

Calamares  

Chanquetes  

Chanquetes con Huevo   

“Auténticas” Tortillitas de Camarón   

Berenjenas  

Croquetas de Puchero  

Croquetas de Rabo de Toro   

Croquetas de Bacalao   

Croquetas de Gambas al Ajillo   



Guisos

Chipirón en su Tinta con Pirámide de Arroz  

Calamares Rellenos de Gambas y Jamón con Monte de Arroz   

Chocos en su Tinta con Pirámide de Arroz  

Albóndigas de Ibéricos con Setas  

Espinacas con Garbanzos 

Judiones de la granja

Rabo de Toro 



Pescados de nuestras costas

Dorada Plancha/Espalda	
Lubina Plancha/Espalda	
Baila Plancha/Espalda	
Lenguado Plancha	
Lenguado Romana	
Lenguado Menier	
Pargo Plancha/Espalda	
Pez Espada	
Salmonete Plancha	
Merluza Plancha	
Merluza Marinera	
Merluza Vasca	
Corvina Plancha	
Corvina Marinera	
Rape Plancha	
Rape Marinera	
Mero Plancha	
Mero Marinera	
Huevas de Merluza Plancha	
Pescados a la Sal (Consultar precios)	



Y además...

Lomo de Bacalao a la “Montanera”	
Lomo de Bacalao a la “Gallega”	
Lomo de Bacalao con Almejas	
Lomo de Atún Encebollado al Horno	



Carnes a la parrilla de carbón de encina

Presá Paleta Ibérica

Churrasco Ibérico

Solomillo de Añojo de Ternera

Entrecot de Ternera

Chuletón de Ternera

Entrecot de “Vaca Cebona”

Chuletón de “Vaca Cebona”

Chuletitas de “Cordero Lechal”



Y además...

Escalope Milanesa



Jarrete de Cordero confitado con Setas Silvestres

Paletilla de “Cordero Lechal” al Horno

Pierna de “Cordero Lechal” al Horno

Bocaditos de Presa Ibérica Empanados



San Jacobo Serrano “Especial de la Casa”



“Especial Campero” (Huevo Frito, Jamón, Bocaditos de Presa, Pimientos Fritos y Patatas Fritas)





Bebidas

C/Cerveza

Tinto de Verano

Vermuts

Agua Botella 1l.

Agua Botella ½l.

Casera Botella ½l.

Refrescos

Zumos

C/Manzanilla

C/Fino

C/Oloroso

C/Pedro Ximénez

C/Amontillado

C/Tinto Rioja/Ribera

C/Vino Blanco

C/Rosado

C/Sangría

Jarra Sangría

Jarra Cerveza

Hasta pronto



Esperamos que haya disfrutado de la experiencia gastronómica y volver a verle pronto por aquí.

No olvide seguirnos y compartir su experiencia en las redes sociales.

El Equipo de La Montanera.



 Restaurante La Montanera

 @la_montanera

 @restaurantelamontanera